

## 憶恩師柯源卿教授

林佳谷

(台北醫學院公共衛生學系)

### 一、前言

Bernardino Ramazzini (A.D.1633~1714)，這位十八世紀的義大利醫生，因其鉅著《工作者的疾病》(De Morbis Artificum Diatriba, 1700/1713)，而被尊稱為職業醫學之父。在台灣，20 世紀下半世紀的台灣職業衛生學之父 (Father of Occupational Health)，則柯源卿教授 (Prof. Ko, Yuan-Ching, M.D.) 理當受之無愧。不幸，在今年五月二十三日，他因大腸癌，病逝於臺大醫院，享年 80 歲 (A.D. 1920~2000)。

### 二、學術生涯

柯教授於第二次世界大戰期間留學日本東京帝大醫學院，並實習於當時群馬縣肺結核療養院。大戰結束後返台，參加王耀東教授當時保健館長主持下的工礦衛生業務；之後，進入台大熱帶醫學研究所就職，也就是台大醫學院公共衛生研究所的前身。當時藉著存留下來的一部大型天秤，他進行了一系列類似十七世紀義大利醫生 Santorio Santorio 所做的人體不感蒸泄 (Insensible Perspiration) 實驗，以此論文獲得東大醫學博士學位。在 1960 年代初期，前往美國賓州匹茲堡公共衛生學院進修職業醫學乙年，回國後，于解決台南縣復榮村皮膚病難題，因此研究獲得杜聰明博士「研究第一」的榮譽研究獎，並獲贈對聯一首：「大道同天自永古，碩猷如日宣四方」。1963 年，開始在台北醫學院兼任醫、藥、牙三學系的公共衛生學課程，所以他的學生遍佈台灣衛生界，其中在他指導下獲得公衛碩、博士者有 33 人，過去 1/4 世紀台灣職業衛生的運作，包括教學或實務，如果說是柯教授思想體系的延續，一點也不為過，即使在他 67 歲退休之後，他仍孜孜不倦地與學生共同關心，一起思考並解決台灣的公衛問題，這當中他對於烏腳病有很深入的研究。1972 年淡水飛歌 (Philco Ford) 電子業公司因清洗用溶劑三氯乙烷 (trichloroethylene) 中含有不純物四氯乙烷 (1,1,2,2,- tetrachloroethane) 造成數名員工之化學性肝臟病變與死亡，他在這次事件圓滿地解決了「毒中毒」之謎，是他在研究生涯中的另一次喜悅。

### 三、終生熱愛「大同」

柯教授在台大任教期間，曾兼任台大校總區衛生保健中心主任，為台大學生服務多年，也曾兼任醫學院訓導主任。但大同公司的醫務室主任乙職，則是他生命過程中的重

要部分。林挺生先生與柯教授是高等學校時代的同學，身為一個大企業家，而將他數萬名員工的健康交給他的同窗去管理時，柯教授盡心盡力，每週一定挪出兩個中午時間，四十多年如一日，甚至最後住院前還坐輪椅出現在大同公司醫務室。這期間多位弟子也一起參與大同公司安全衛生課的業務，追求「尊重生命與增進生產」理念。柯教授的臨床醫學，自己不開業，畢生都奉獻給大同公司，他的內科妙方是「KI」（碘化鉀），從改善病人的基礎代謝著手；外科方面的絕活是「黃豆粉」，解決難癒傷口；而在飲用水中加入維他命 B1，也是他的創意。

#### 四、 著書立說

退休後著書立說是柯教授的重要工作，雖然柯教授思路敏捷，同時也是個雄辯家，但因為台灣國語的阻礙，常使聽者難於理解，有時更以他自己特有的點頭方式，作為一件事情說明的結束，是以學生們經常會發現於 30 年後才了解老師當年所說的意思，因此他擔心有交代不清的地方，於是利用一年兩次旅居美國時的清閒時間，不停地回憶、不停地寫作，竟然連續寫了四本書，這四本書分別是《醫的倫理》（1990 年）、《生物統計導論》（1993 年）、與《環境醫學入門》（2000 年）、《實踐衛生》（2000 年，整理中）。雖然他在早期也發表了不少論文，但他認為寫一本大家都看得懂的通俗書要比幾篇論文更有意義。

#### 五、 語錄

柯教授並沒有留給學生多少實驗室的技巧，他留給我們的是與他「談」當中所獲得的人生觀與哲學思想。他的博學是來自正統公共衛生學外的書籍與生活經驗。以下數則常是我們的座右銘。

##### 1. 衛生就是生活

衛生乃表現於日常生活的食、衣、住、行、育、樂、睡眠、工作之中。他生活雖然簡樸，但都依衛生學的合理性在運作，而其合理性的原則乃“Energy Saving”（「節省能源」除物質面外，還包括當不想聽的會議報告時，馬上打盹好養神），不過許多人還是認為他太不時尚並且太過節儉。在他的公共衛生入門內容中，都是食、衣、住、行與生理衛生有關的議題；記得在「食」乙章中，他說「吃，可以帶給人快樂」，並舉例不愛江山愛美人的故事，說明辛普森夫人（Mrs. Simpson）是以她的料理手藝買了英·愛德華八世（Edward VIII）的「胃」；在「衣」方面，他說，領子變黑是煙鹵原理，並說夏天夜晚穿黑衣較涼爽；在「住」方面，他提到了「左青龍右白虎」，不是風水迷信，乃三合院古厝之井、廁要有距離分隔的意義；在「行」方面，他提到了日本、英國左側行車的原因，乃與武士時代的配刀方向有關，……等等。



## 2. 王道圍三面，霸道圍四面

柯教授除了上課教學，也是學生們的情感問題顧問，他對男女好合、去留的意見是，王道者圍城應留一面讓人有逃生的機會，不應有四面盡圍不留活路的霸道行徑。這不也就是王禪老祖鬼谷仙師的八寶心法：「來者不拒，去者不留，順其自然，不可勉強；有緣者渡，有德者助，皆順天理，事事如意」。

## 3. 船過水無痕

雖然「施人甚勿念，受施甚勿忘」是美德，但世人仍對於感恩圖報之事不能釋懷。但是一向都是付出、關懷學生的柯教授，竟有驚人之語：「船過水無痕才合理」，其道理是：船過水留痕會使後面跟來的船行得很顛簸。此種高風亮節的想法，與中世紀義大利 Assisi 最嚴格的天主教法蘭西斯卡 (St. Francis) 教派的銘言一致：“In giving we receive; in dying we are borne to eternity”，意即「因施而得，因死亡而永生」。

## 4. 賤者好自尊，愚者好自用

仕途乖張，不但老師本人，連同他的弟子們，時運也不是很亨通，路總是走得比他人辛苦，因而時有「外無期功將近之親，內無應門五尺之童」之感慨，但是他卻能引用他父親的話「賤者好自尊，愚者好自用」來安慰我們，因為服侍志趣不同的上司，也是件辛苦事，不如採菊東籬下，來得悠然自得。不過，「我有沒有誤導你們？」卻是他臨終前對弟子們最後一句充滿感慨的心底話。

## 5. 生命不就是春夏秋冬？

春播、夏耕、秋收、冬藏，秋天除了有收成外，更可以欣賞轉紅的美麗楓葉，柯老師最喜愛秋天，以他生命的季節，大約在 50～70 歲期間，是他的秋天，而這段時間正是他與弟子們共同作學問，替社會解決問題的黃金時代。

楓葉雖美，也有凋落的時刻，雖然在今年四月二十九日第一屆職業衛生學研討會中，與會人士為他祈福，但最後的一葉還是凋落了。

## 六、結語

柯教授雖然走了，但「化作春泥更護花」，他的言行與人生哲理，永遠存留弟子們的心中。老師，請安息，您的思想火炬，我們會不停地傳承下去。

林佳谷 敬輓