

# 中醫教學與科研的世界趨勢

王禹凡

(英國文化協會，本會會友)

## 一·前言

筆者於過去十年間在瑞典、北京、荷蘭等地研習中醫，曾見過來自世界各地的同好，其中不乏有西醫博士背景之人。這些學者為何願意再更上層樓，以中文苦心鑽專研中醫，並在各國中醫立法尚未完善的艱難環境中勤奮不懈？我想在這熱情的動機之後，必定帶著對中醫在本世紀將國際化的信心。基於科學史同好對中醫感興趣的人數日增，本人願在此將近年來世界中醫教學與科研之發展做一簡淺的介紹。

## 二·中國大陸的中醫國際化的趨勢

中國大陸的中醫學院有數十餘所，大多建於 50 年代，其中較有名的幾所兼收外籍學生，並授以學士，碩士及博士學位，以中文教學為主，這些中醫學院坐落於北京、天津、上海、南京、廣州等地，其中當然以北京中醫藥大學最具代表性。北京中醫藥大學近年來更在西班牙及日本建立“分校”。以日本為例，其分校附屬於順天堂醫學院，北京中醫藥大學名師級教授每人每年輪流去日本講學三個月，口碑甚佳，去年起有意在瑞典建立類似分校課程。

中國中醫研究院的國際針灸般已創立二十餘年，師資陣容有國際水準，以英、德、日、法語教學，不少歐洲醫學院學生（比如：西班牙及德國）每年組團到北京學習一至二個月的中醫。更特殊的交流方式是由歐洲（比如：瑞典及瑞士）西醫及醫科教授組團前往中國中醫研究院做短期的專題討論，這類活動多屬於高層次的科研成果的交流。

## 三·台灣的中醫科研

台中的中國醫藥學院及台北的榮民總醫院雖然皆附有中醫門診部，但科研活動不如陽明醫學院的“傳統醫學研究所”之活躍。此外，中央研究院的“生物農業科學研究所”、工業研究院的“生物醫學工程中心”以及“經濟部食品研究所”皆致力於中草藥之生物技術開發，對於推廣中藥國際化甚有助益。

## 四·亞洲其他地區概況

韓國的漢醫傳統深遠，近年來有不少漢醫醫學院學生到大陸做短期再進修，此外許多韓國學生在大陸各中醫學院攻讀學位，但此學位尚未經韓國政府認可，造成“正統”漢醫派與留中“中醫派”的分裂。

日本戰前即成立明治鍼灸大學，戰後富山醫科藥科大學亦成立中藥、針灸科。與韓國不同的是，日本的針灸傳統遠勝於中藥。可能由於大製藥廠的既得利益，日本政府對

中草藥抽取重稅，只鼓勵中成藥的進口，中成藥的效果當然不如草藥，如何推廣中草藥以惠及更多的病患有待日本政府在國家藥品進口政策上做調整。

香港由於過去是英國殖民地，加上西醫師公會的勢力龐大，以致中醫一直受到壓迫。在 90 年代以前，中醫課程皆以私人開班授徒為主要模式，60 及 70 年代有不少私立中醫學院雖設有三年至或四年的中醫課程，但一直到 90 年代中期以後，香港幾所公立大學才陸續成立正式的大專及碩士中醫課程。這些學校包括香港大學、香港中文大學、香港浸信會大學。另外香港中文大學的中藥研究所及香港科技大學的中藥安全信息中心為中藥科研機構。由於香港人的中、英文皆流利，這些研究中心將成為中國政府推廣中藥國際化的重要窗口。

新加坡的中醫教學以民間團體為主，其中最主要的為新加坡中醫師公會所附設的中醫學院及中醫藥促進會所附設的中醫學研究院，此二學院均設有五~六年制的夜間部中醫課程，並附有門診部，為不收醫療費的慈善機構。

馬來西亞的華人醫藥總會設有“馬華醫藥學院”，其招生與授課內容與新加坡相似。此外馬來西亞政府現在正式鼓勵中西醫結合，不少馬來西亞醫學院學生前往中國大陸研習中醫。這種官方採主動方式推展中西醫結合的國家，目前僅有中國大陸及馬來西亞，台灣為何落後，值得深思。

## 五·西方國家概況

歐美各國自 70 年代中期起陸續肯定並承認針灸療法，到了 90 年代，美國、澳洲及全歐盟幾乎已全面將針灸合法化，至於中藥，除北歐四國及法國仍禁止中藥進口外，其餘國家皆已全面合法化，但中草藥材是以“營養食品”名義進口，目前尚未獲得任何國家正式認可為“藥品”。對中醫立法較寬鬆的國家有美國、澳洲、英國及荷蘭，因此這些國家中醫診所林立，中藥材也較普遍。美國及澳洲甚至有些保險公司正式承認中醫治療的報銷，至於在歐洲想把中醫治療納入全民健保的範疇尚有一段漫長的路程。目前僅有瑞典醫院的復健科有收費低廉的針灸服務，另外，產科也利用針灸助產。奧地利則曾訓練西醫師一些基本的針灸急救術，隨時在急救車上待命。

至於教學方面，把中醫正式納入西醫學院課程的有瑞典和義大利。瑞典醫學院有二年制的針灸理療課程，畢業後可拿正式理療師資格。義大利北方的“巴維亞大學”（Pavia University）在 1985 年成立歐洲第一個“中國醫學研究所”由潘賢義博士主持，其課程以針灸學為主。英國在 90 年代則成立歐洲地一所完全獨立的中醫學院，坐落於倫敦附近。這所學院為民營組織，過去以針灸教學為主，近年來擴大至中藥，推拿等課程。法國與奧地利的針灸教學傳統亦有二、三十年的歷史，部份西醫早在 70 年代即以針灸進行外科的麻醉手術，但此一風氣到 80 年代以後逐漸式微。

西方國家中醫學院辦的最興盛的國家是美國，至今已有二十多所中醫學院及系所，大多坐落於東西兩岸，此外，澳洲近年來也有類似發展，逐漸在西醫大學附設中醫系或中醫課程。

至於中醫科研方面，美國亦處於領導地位，瑞典各大醫學院的附屬醫院近年來也積極研究針灸的臨床應用，並經常前往北京與中國大夫交流。倒是對中醫立法較寬鬆的荷蘭反而未曾對中醫科研下過功夫，令人不解。

歐洲其他國家如德國、西班牙、比利時、瑞士也都全面合法針灸及中藥，私人中醫診所收費昂貴，主要是進口中藥材的稅重，尤以德國為甚。這些國家也都有私人辦的中醫課程，但大都以針灸為主，德國與瑞士有小型民辦中醫院並常聘請大陸的中醫做駐院醫師。

## 六·結語

綜觀上述的整理分析，台灣不論在中醫教學、科研或中西醫臨床結合國際化方面接遠遠落後於中國大陸。不過如今中醫的科研已成為一種世界趨勢，不能再僅侷限於中國傳統的領域。至於如何取其精華而加以應用於全人類福祉，有待有心人士在各國政策，立法及社會投資上做共同的努力。

(感謝香港浸信會大學林啓彥教授及新加坡吳錫春中醫師提供本文相關資料)